

تنگی مجرای ادرار چیست؟

زمانی که مجرای ادرار (لوله ای که ادرار را از بدن خارج می کند) باریک شود؛ مانند شیر قوری یا سماوری که جرم گرفته باشد، جریان ادرار باریک و یا قطره قطره می شود که به آن تنگی مجرای ادرار می گویند. در نتیجه ی تنگی، ادرار کمتری از مثانه خارج می شود. این موضوع می تواند مشکلاتی در دستگاه ادراری مانند عفونت ایجاد کند.

علائم تنگی مجرای ادرار شامل:

- * جریان ضعیف ادرار
- * تخلیه نشدن کامل مثانه
- * پاشیدن ادرار
- * سخت یا دردناک بودن دفع ادرار
- * دفع ادرار بیشتر یا احساس نیاز به دفع بیشتر ادرار
- * عفونت دستگاه ادراری



علل ایجاد تنگی مجرا

تنگی مجرای ادرار در مردان شایعتر از زنان است و اغلب موارد علت ایجاد آن ناشناخته است. ولی در برخی از موارد بافت اسکاری که می تواند مجرای ادرار را باریک کند، به دلایل زیر ایجاد می شود:

- ⇒ استفاده مکرر از سوند ادراری
- ⇒ آسیب به مجرا حین عمل جراحی مانند جراحی پروستات
- ⇒ ضربه یا آسیب به مجرای ادرار یا لگن در حین تصادف
- ⇒ بزرگ شدن پروستات
- ⇒ جراحی برداشتن کامل و یا مقداری از پروستات
- ⇒ سرطان پروستات و یا مجرای ادرار
- ⇒ عفونت های مقاربتی
- ⇒ پرتودرمانی
- ⇒ بیماری پوستی که باعث ایجاد لکه روی پوست و تغییر رنگ و نازک شدن آن می شود و اغلب ناحیه تناسلی را درگیر می کند به نام اسکلروزوس.
- ⇒ ختنه
- ⇒ بدون علت مشخص

تشخیص

- ◇ جهت تشخیص تنگی مجرا، پزشک علایم بالینی و سابقه پزشکی شما را می پرسد و شما را معاینه می کند.
- ◇ انجام آزمایشات خون و ادراری از نظر عفونت و سرطان
- ◇ اندازه گیری قدرت و جریان ادرار
- ◇ سونوگرافی مجرای ادرار: نشاندهنده ی این است که طول تنگی مجرا چقدر است و آیا باعث انسداد در مسیر ادراری شده است یا نه؟
- ◇ سونوگرافی لگن: نشان می دهد که پس از تخلیه مثانه چند سی سی ادرار در مثانه وجود دارد.
- ◇ اسکن، ام آر آی لگن: استخوان های لگن را بررسی می کنند.
- ◇ اورتروگرام رتروگرا: در این آزمایش از اشعه ی ایکس استفاده می کنند و به بررسی آسیب یا مشکل در مجرای ادرار می پردازند و محل و طول تنگی را مشخص می کنند.
- ◇ سیستوسکوپی: با ابزاری لوله ای و نازک که دارای دوربین می باشد مستقیماً وارد مجرای ادرار و مثانه شده و به بررسی تنگی می پردازند.

تنگی مجرای ادرار چیست؟



نتیجه گیری:

* استنت گذاری (در تنگی های شدید بدون عمل جراحی استفاده می شود، اما خطر تحریک مثانه و عفونت های دستگاه ادراری وجود دارد)

تنگی مجرای ادراری یک بیماری عود کننده است که در صورت عدم پیگیری به موقع موجب مشکلات ادراری بسیاری خواهد شد. بایگیری و درمان منظم می توان از عوارض آن اجتناب

کرد.



عوارض تنگی مجرا

- ۱- ادرار در مثانه باقی می ماند.
- ۲- باعث رسوب و سنگ مثانه می شود.
- ۳- باعث عفونت های عورکننده و مقاوم به درمان می شود.
- ۴- ادرار باقی مانده به کلیه پس می زند و باعث نارسایی کلیه ها می شود.
- ۵- فرد دچار احتباس ادرار می شود.
- ۶- باعث ضخیم شدن جدار مثانه می شود.

درمان تنگی مجرا

درمان تنگی مجرا براساس نوع، اندازه و شدت علائم متفاوت است. درمانهای رایج در تنگی مجرا عبارتند از:

- * کاتتریزاسیون ممکن است طولانی مدت کارگذاری شود. (تخلیه ادرار از طریق کاتتر است)
- * اتساع (سیمی است که مجرای ادرار را گشاد می کند)
- * اورتروپلاستی (برداشتن بافت آسیب دیده و بازسازی مجرای ادرار است)
- * اورتروتومی آندوسکوپی (از سیستوسکوپ برای برداشتن یا درمان تنگی استفاده می شود، در این روش احتمال عود بیماری وجود دارد)